

7月の健康だより



日に日に日ざしが強くなり、心弾む夏がやってきました。
 天気によければ、毎日プール！の子どもたち。元気そうに見えても、体は意外と疲れています。
 ご家庭ではゆったりと過ごせるようにご配慮ください。

★6月の感染症情報★
溶連菌感染症 2名 以上でした。

プールOK? チェックリスト

子どもたちの大好きなプール。元気に楽しく遊べるよう、毎朝の体調チェックをお願いします。

熱は何度ですか？

37.5℃以上が、プールに入れない目安ですが、平熱は子どもによって違うので、ふだんの平熱を考慮して判断しましょう。

食欲はありますか？

前日、よく眠れましたか？

目やにや充血はありますか？

朝だけの目やにには心配ないことが多いのですが、昼間も目やにや充血が見られるようなら、結膜炎のおそれもあります。

せき・鼻水は出ていませんか？

食欲がない、発熱などの全身症状がなければ、基本的には心配ありません。

皮膚に異常はありますか？

傷やただれがあって乾燥していない場合は、プールは避けたほうが良いでしょう。

～毎日プールカードの記入を忘れずに～

少しでも心配な時は、直接保育者にご相談ください。

～6月26日に、歯科検診がありました！～

今回の受診率は96%でした。虫歯と診断されたお子さんは、早めに歯科受診をお願いします。

今回は不正咬合のお子さんが多くいました。噛む力が弱く、顎が発達せず、噛み合わせが悪くなっているそうです。その場合、硬いものを食べると噛む力がつき、顎の筋力がついていくそうです。前歯で硬いものを食べる、例えばりんごを2分の1に切り、皮ごと食べる、スルメイカ等を食べると改善につながるそうなのでご家庭でも取り入れてみてはいかがでしょうか？

き 気をつけよう！

なつ 夏にはやる病気

夏に気をつけたい感染症。代表的な3つについて、主な症状を挙げてみました。気になる症状が見られたら、病院を受診しましょう。

ヘルパンギーナ

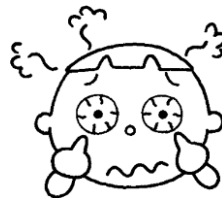
高熱とどのの痛み。特にのどは、水ほうや漬瘍ができるため、かなり痛む（乳児はミルクが飲めないほど）。



プール熱

(咽頭結膜熱)

高熱とどのの痛みのほか、目の痛み・かゆみ・充血など、結膜炎のような症状がでる。



手足口病

手のひらや足の裏、口の中に小さな発しんや水ほうができ、熱が出ることも。



	むしば 虫歯	ふせいこうごう 不正咬合		むしば 虫歯	ふせいこうごう 不正咬合
0歳児	0名	0名	3歳児	3名	6名
1歳児	1名	1名	4歳児	5名	4名
2歳児	0名	14名	5歳児	10名	13名

*次回、11月の歯科検診は保護者の方が同伴と

なりますので、よろしくお願いいたします。

