



5月の健康だよ!



2014. 5. 1発行
かんのん町保育園

新緑がまぶしい5月。元気に遊ぶ子どもたちの姿に、さわやかな風が吹き抜けます。ゴールデンウィークを楽しく過ごしたあと、心身ともにちょっと不安定になることもあるかもしれません。ご家庭と連携をとりながら、お子さんの様子に気を配っていきたいと思います。

戸外での活動が心地よい季節です。活動しやすい服装で!

① 下着

綿のランニングまたは半袖が良い。
下着は保温性、吸湿性を考えると綿100%で半袖が最適です。

② 上着

長袖または半袖Tシャツ



③ スポン

一人で着脱しやすいもの

ファッション性より、活発に遊ぶことを優先してあげましょう。

お子さんの体のサイズより長い袖丈やフード付きなど、事故につながる場合があります。配慮してあげましょう。

靴は、足に合っていますか?

靴は大きすぎても小さすぎても足の健康や発育によくありません。子どもの足はあっという間に大きくなっていきますので、こまめに点検しましょう。

① ぶかぶか靴

思うように足が動かず脱げたり転んだりしてしまいます。



② 小さくなった靴

指先が痛くて思うように動かせません。

週末には清潔に洗い、足に合っているか点検してあげましょう。

つめを切って清潔に



ちょっとしたトラブルから、お友だちを引っ掻いたり、爪が引っかかってしまったりすることもあります。

また、外遊びで爪の間に砂や泥が入ったりしますので、週に1度は爪の点検をお願いします。

感染性胃腸炎について

4月は、下痢や嘔吐で体調を崩してしまう子ども達が多く、5月につきましても引き続き感染予防に努めていきます。ご家庭におかれましても嘔吐・下痢の症状が見られるときには早めに受診をお願いします。保育園は集団で生活しています。便の中に菌が混ざっていたり、飛沫感染で広がるので、園内でも十分注意して対応していきたいと思えます。お子さんの体調に変化がある時には、登園時に保育者まで必ずお知らせください。