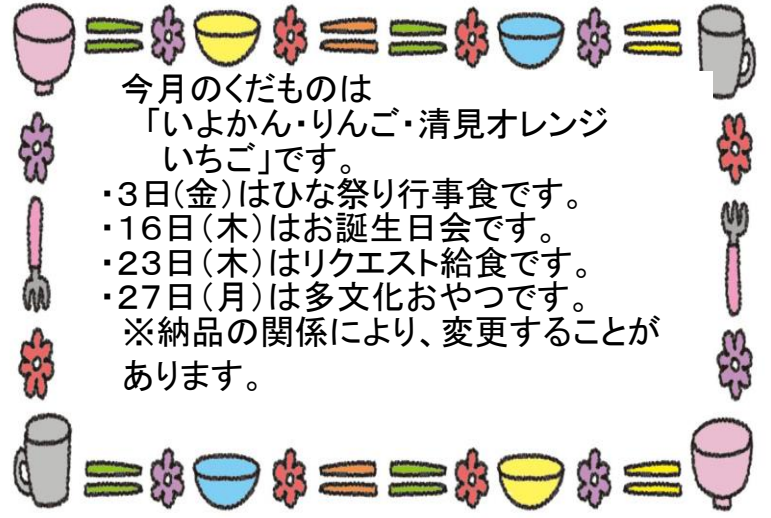


【今年度、初めて出る食材】

今月、新しい食材は、特にありません。

●使用食材につきましては、アレルギー等に配慮し具体的に明記をしています。園で初めて食べる食材がないように、献立を確認し、



今月のくだものは「いよかん・りんご・清見オレンジいちご」です。

- ・3日(金)はひな祭り行事食です。
  - ・16日(木)はお誕生日会です。
  - ・23日(木)はリクエスト給食です。
  - ・27日(月)は多文化おやつです。
- ※納品の関係により、変更することがあります。

朝の乳児のおやつは毎日牛乳です



日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料			調味料
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1	水	ごはん マーボー豆腐 切干大根のサラダ もやしスープ いよかん	チーズおかかおにぎり 牛乳	米、ごま油、さとう 片栗粉、ごま	絹ごし豆腐、豚ひき肉 白味噌 プロセスチーズ 花鰹 牛乳	にんじん、玉ねぎ 切干大根、きゅうり、わかめ もやし、しめじ、いよかん	醤油、酢 塩、中華だし
2	木	ごはん 豚大根 ポテトサラダ 味噌汁(厚揚げ・えのき) りんご	きなこトースト 牛乳	米、さとう、じゃが芋 エッグケアマヨネーズ 食パン、バター	豚小間肉 厚揚げ、白味噌 きなこ 牛乳	大根、にんじん、こんにゃく しょうが、きゅうり、えのき りんご	出汁、醤油、みりん 塩
3	金	五目稲荷寿司 鶏肉お好み焼き風 白菜のごま和え 手毬麩の清汁 清見オレンジ	三色蒸しパン ひなあられ 牛乳  【ひな祭り行事食】	米、さとう エッグケアマヨネーズ 練りごま、手毬麩 ホットケーキミックス いちごジャム	油揚げ、鶏もも肉 花鰹、豆乳 豆乳生クリーム 牛乳	ひじき、にんじん、しめじ インゲン、青のり、白菜 黄パプリカ、小松菜 清見オレンジ、ほうれん草 いちご	出汁、醤油、みりん 中濃ソース、塩 ひなあられ
4	土	ごはん カレー肉じゃが もやしサラダ 味噌汁(大根・油揚げ) りんご	ゼリー クラッカー 牛乳	米、じゃが芋 油、さとう クラッカー	豚小間肉 油揚げ、白味噌 牛乳	玉ねぎ、にんじん、しらたき もやし、きゅうり、大根 りんご	出汁、料理酒、みりん 醤油、カレー粉 酢 ぶどうゼリーの素
5	日						
6	月	いちごジャムサンド ポークビーンズ きゅうりとちくわのサラダ コーンスープ りんご	鶏おこわ 牛乳	食パン 油、さとう、ごま エッグケアマヨネーズ 米、もち米 いちごジャム	豚小間肉、大豆水煮 ちくわ、豆乳 鶏ひき肉 牛乳	玉ねぎ、にんじん、ピーマン トマト缶、きゅうり クリームコーン、りんご しめじ、ごぼう	ケチャップ ウスターソース 醤油、コンソメ 塩、料理酒
7	火	ごはん ぶりの照り焼き シルバーサラダ 味噌汁(わかめ・玉ねぎ) 清見オレンジ	にゅうめん 牛乳	米、さとう、油 春雨 エッグケアマヨネーズ そうめん	ぶり 白味噌 鶏ひき肉 牛乳	きゅうり、にんじん、コーン わかめ、玉ねぎ、清見オレンジ ねぎ	醤油、みりん、塩 出汁
8	水	ごはん ハンバーグ じゃが芋のソテー けんちん汁 清見オレンジ	お麩の黒糖ラスク 牛乳	米、油、片栗粉 パン粉、じゃが芋 麩、黒糖	豚ひき肉 木綿豆腐 牛乳	玉ねぎ、にんじん、インゲン 大根、ごぼう、ねぎ 清見オレンジ	塩、ケチャップ ウスターソース コンソメ、出汁、醤油
9	木	ポークカレーライス ひじきサラダ りんご	焼きそば 牛乳	米、じゃが芋、油 小麦粉、さとう 焼きそば麺	豚小間肉 豚ひき肉 牛乳	にんじん、玉ねぎ、きゅうり コーン、りんご、ひじき もやし、青のり	カレー粉、コンソメ ケチャップ 中濃ソース 塩、酢、醤油
10	金	ごはん 豚肉の味噌炒め 甘酢和え 清汁(ちくわ・ねぎ) 清見オレンジ	ココア蒸しパン 牛乳	米、さとう、油 春雨 ホットケーキミックス	豚小間肉、白味噌 ちくわ、豆乳 牛乳	キャベツ、ピーマン、もやし 小松菜、コーン、ねぎ 清見オレンジ	みりん、料理酒 酢、醤油、塩 出汁、ココア ベーキングパウダー
11	土	ごはん 生揚げの中華炒め ほうれん草のおかか和え 味噌汁(キャベツ・玉ねぎ) りんご	さつま芋のきな粉スティック 牛乳	米、油 さつまいも、さとう	厚揚げ、豚小間肉 花鰹、白味噌 きなこ 牛乳	にんじん、玉ねぎ、ピーマン ほうれん草、コーン キャベツ、玉ねぎ、りんご	塩、中華だし 醤油、出汁
12	日						
13	月	ロールパン クリームシチュー 野菜スティック いよかん	かやくごはん 牛乳	ロールパン、じゃが芋 油、小麦粉 エッグケアマヨネーズ 米	鶏小間肉、豆乳 油揚げ 牛乳	にんじん、玉ねぎ、ブロッコリー きゅうり、いよかん、しめじ	コンソメ、塩 醤油、塩、料理酒 みりん、出汁
14	火	ごはん ミートボール(照り焼き味) 大豆入りコールスロー 味噌汁(かぼちゃ・玉ねぎ) りんご	大学芋 牛乳	米、片栗粉、さとう エッグケアマヨネーズ さつま芋、油、黒ごま	豚ひき肉 大豆水煮 白味噌 牛乳	玉ねぎ、キャベツ、きゅうり にんじん、かぼちゃ、りんご	みりん、醤油 酢、塩、出汁

日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料			調味料
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
15	水	きつねうどん 鶏肉の胡麻照り焼き じゃが芋のきんぴら 清見オレンジ	昆布とツナのおにぎり 牛乳	うどん、さとう 小麦粉、黒ごま、油 じゃが芋、米	油揚げ、鶏もも肉 ツナ缶 花鰹 牛乳	にんじん、ねぎ、ほうれん草 ピーマン、清見オレンジ	出汁、醤油、みりん 塩 昆布佃煮
16	木	高野豆腐そぼろごはん のり塩から揚げ ブロッコリーのタルタルがけ 味噌汁(大根・なめこ・ねぎ) 清見オレンジ	プリンアラモード 牛乳  【お誕生日会】	米、さとう 片栗粉、油 エッグケアマヨネーズ 黒糖	高野豆腐、鶏もも肉 白味噌、豆乳 豆乳生クリーム 牛乳	しょうが、玉ねぎ、にんじん 青のり、ブロッコリー、もやし パセリ、大根、なめこ、ねぎ 清見オレンジ、かぼちゃ いちご、黄桃缶	みりん、醤油、出汁 料理酒、塩 バニラエッセンス メープルシロップ 寒天
17	金	ごはん 鯖の和風ムニエル ナムル 味噌汁(切干・人参) りんご	のりチーズトースト 牛乳	米、小麦粉、油 ごま油、食パン エッグケアマヨネーズ	鯖 白味噌 ピザ用チーズ 牛乳	もやし、きゅうり、にんじん 切干大根、りんご 刻みのり	醤油、中華だし 塩、出汁
18	土	ごはん 鶏肉のマーマレード炒め わかめとコーンのサラダ 味噌汁(もやし・小松菜) りんご	じゃこおにぎり 牛乳	米、油、ごま油 さとう マーマレードジャム ごま	鶏小間肉 白味噌 ちりめん、花鰹 牛乳	赤パプリカ、玉ねぎ わかめ、きゅうり、コーン もやし、小松菜、りんご	醤油、料理酒 酢、出汁
19	日						
20	月	甘辛ひきにく丼 マカロニサラダ 清汁(小松菜・麩) 清見オレンジ	ぼたもち 牛乳	米、さとう、油 マカロニ エッグケアマヨネーズ 麩、もち米	豚ひき肉 ゆであずき、きなこ 牛乳	ねぎ、しめじ、赤パプリカ しょうが、にんにく、にんじん きゅうり、コーン、小松菜 清見オレンジ	みりん、醤油 塩、出汁
21	火	<b>春分の日</b>					
22	水	ごはん チンジャオロース コーンサラダ 中華スープ(ワンタンの皮・チンゲン菜) りんご	豆腐ドーナツ 牛乳	米、片栗粉、油 さとう、ワンタンの皮 ホットケーキミックス グラニュー糖	豚もも肉 木綿豆腐 牛乳	にんじん、ピーマン、たけのこ きゃべつ、きゅうり、わかめ コーン、玉ねぎ チンゲン菜、りんご	醤油、料理酒 塩、中華だし、酢
23	木	ごはん かれのいのチーズ焼き ほうれん草の海苔和え 味噌汁(厚揚げ・玉ねぎ) 清見オレンジ	ラーメン 牛乳	米、油 焼きそば麺	かれい ピザ用チーズ 厚揚げ、白味噌 牛乳	ほうれん草、白菜、にんじん 刻みのり、玉ねぎ、清見オレンジ わかめ、ねぎ、コーン	塩、醤油、出汁 中華だし
24	金	カツカレーライス 添)ウインナー 春雨の中華サラダ 味噌汁(なめこ・玉ねぎ) いちご	カップケーキ 牛乳  【お別れ会行事食】	米、じゃが芋、油 小麦粉、パン粉 春雨、さとう、ごま油 粉糖 ホットケーキミックス	鶏もも肉 ウインナー、白味噌 豆乳 豆乳生クリーム 牛乳	にんじん、玉ねぎ、きゅうり コーン、いちご、なめこ	カレー粉、コンソメ ケチャップ 中濃ソース 塩、酢、醤油 出汁、ココア
25	土	ごはん 炒り豆腐 じゃが芋の磯和え 味噌汁(人参・えのき) 清見オレンジ	スコーン 牛乳	米、油、さとう じゃが芋 ホットケーキミックス いちごジャム	木綿豆腐、豚ひき肉 白味噌 豆乳 牛乳	にんじん、玉ねぎ、ほうれん草 青のり、えのき、清見オレンジ	醤油、塩、出汁
26	日						
27	月	ごはん ミートローフ じゃが芋カレーソーテー 清汁(ほうれん草・玉ねぎ) 清見オレンジ	ルンピア 牛乳  【多文化おやつ】	米、片栗粉、じゃが芋 さとう、油 春巻きの皮	豚ひき肉 鶏ひき肉 牛乳	玉ねぎ、にんじん、コーン ほうれん草、玉ねぎ 清見オレンジ にんにく	塩、ケチャップ ウスターソース カレー粉、出汁 醤油
28	火	ごはん レバーの香り揚げ 白菜とリンゴのサラダ 味噌汁(もやし・わかめ) 清見オレンジ	ホットケーキ 牛乳	米、ごま油、片栗粉 油、さとう ホットケーキミックス	豚レバー 白味噌 豆乳 牛乳	しょうが、ピーマン、白菜 きゅうり、にんじん、りんご もやし、わかめ、清見オレンジ	料理酒、醤油 出汁、酢、塩 メープルシロップ
29	水	豚汁うどん 鯖のオーロラソースかけ ブロッコリーの中華和え りんご	骨太チャーハン 牛乳	うどん、油 エッグケアマヨネーズ ごま油、米、ごま	豚小間肉、木綿豆腐 白味噌、鯖 豚ひき肉、しらす 牛乳	大根、ごぼう、にんじん こんにゃく、ねぎ、ブロッコリー りんご	出汁、みりん、醤油 塩、ケチャップ 酢
30	木	いちごジャムサンド 鶏じゃがグラタン ツナピーマン炒め 白菜スープ りんご	味噌焼きおにぎり 牛乳	食パン エッグケアマヨネーズ じゃが芋、油、パン粉 米、さとう いちごジャム	鶏小間肉、ツナ缶 パルメザンチーズ 白味噌 牛乳	玉ねぎ、パセリ もやし、ピーマン、コーン 白菜、にんじん、りんご	コンソメ、醤油 カレー粉、塩 みりん、醤油
31	金	ごはん 鶏肉のバーベキュー焼き 小松菜の納豆和え 味噌汁(高野豆腐・ねぎ) 清見オレンジ	揚げパン 牛乳	米、油、さとう ごま油 バターロール	鶏もも肉 しらす、挽き割り納豆 高野豆腐、白味噌 牛乳	にんにく、しょうが、小松菜 にんじん、ねぎ、清見オレンジ	塩、ケチャップ 中濃ソース、醤油 酢、出汁

