

2018年8月 献立表



かんのん町保育園



日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料			
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料
1	水	ごはん かじきの和風あんかけ ほうれん草のおひたし 味噌汁(わかめ・えのき) メロン	枝豆 せんべい 牛乳	米、かたくり粉、油 ごま油 せんべい	かじきまぐろ 花かつお、味噌 油揚げ 牛乳	にんじん、玉ねぎ、ピーマン ほうれん草、もやし わかめ、えのき、メロン 枝豆	みりん だし汁、しょう油
2	木	ジャムパン 豆腐のミートグラタン フレンチサラダ コーンと小松菜のスープ オレンジ	塩やきそば 牛乳	食パン、油、小麦粉 焼そば麺 いちごジャム	焼き豆腐、豚ひき肉 ピザ用チーズ 豚小間肉 牛乳	玉ねぎ、キャベツ、きゅうり セロリ、にんじん 小松菜、コーン、オレンジ もやし、青のり	塩、ケチャップ 酢、しょう油 コンソメ、中華味
3	金	カレー 揚げ野菜のせ マカロニサラダ すいか	フルーツゼリー 牛乳	米、小麦粉 油、バター マカロニ エッグケアマヨネーズ さとう	鶏もも肉 牛乳	にんじん、玉ねぎ、なす、かぼちゃ ピーマン、きゅうり、コーン すいか みかん缶、パイン缶 洋ナシ缶、粉寒天	カレー粉、塩 ケチャップ、ソース
4	土	ごはん 八宝菜 じゃが芋の磯和え 味噌汁(わかめ・麩) オレンジ	マーマレード蒸しパン 牛乳	米、ごま油 じゃがいも ホットケーキミックス さとう マーマレードジャム	豚小間肉、麩 味噌 豆乳 牛乳	にんじん、もやし キャベツ、青のり わかめ、オレンジ	酒、しょう油 塩、だし汁
5	日						
6	月	【夏のお楽しみメニュー】 チャーハン シューマイ 夏野菜のサラダ 味噌汁(冬瓜・油揚げ)すいか	豆乳ココアプリン クラッカー 牛乳	米、油 かたくり粉 ごま油、ごま さとう クラッカー	豚ひき肉 油揚げ 味噌 豆乳、ゼラチン 牛乳	にんじん、白ねぎ、しょうが 玉ねぎ、トマト きゅうり、レタス、コーン わかめ、冬瓜、グリーンピース すいか	だし汁、しょう油 塩、酢 純ココア
7	火	ごはん 豚レバーのカレー揚げ ごま酢和え 味噌汁(大根・油揚げ) メロン	ゆでとうもろこし 飲むヨーグルト	米、かたくり粉 油 ごま、さとう	豚レバー、油揚げ 味噌 飲むヨーグルト 牛乳(乳児のみ)	キャベツ、にんじん、きゅうり 大根、しょうが、メロン とうもろこし	カレー粉、塩 しょう油、酢 だし汁
8	水	けんちんうどん 鮭の変わり焼き なすの肉味噌炒め すいか	ツナと昆布のおにぎり 牛乳	うどん、里芋 エッグケアマヨネーズ 米 油、パン粉 さとう	鮭、豚ひき肉 味噌 ツナ缶 牛乳	ごぼう、にんじん、白ねぎ なす すいか、昆布佃煮	だし汁、しょう油 みりん、塩 酒
9	木	ごはん ミートボール 青菜とコーンのソテー 味噌汁(じゃが芋・玉ねぎ) ぶどう	揚げパン 牛乳	米、パン粉 かたくり粉 油、じゃがいも バターロール さとう	豚ひき肉、ウィンナー 味噌 きなこ 牛乳	小松菜、にんじん、コーン 玉ねぎ、ぶどう	ケチャップ、ソース 酒、しょう油 だし汁
10	金	ロールパン 鶏肉のコーンフレーク焼き ごまじゃこサラダ 豆乳スープ ぶどう	クッパ 牛乳	バターロール エッグケアマヨネーズ コーンフレーク、油 じゃがいも、ごま、さとう 米	鶏もも肉、ちりめん 豆乳 豚バラ肉 牛乳	キャベツ、小松菜 きゅうり、玉ねぎ ぶどう、にんじん、にら	しょう油、酢 塩 コンソメ、スープ
11	土	山の日					
12	日						
13	月	ごはん ポークビーンズ 切干大根サラダ 清汁(ちくわ・ねぎ) りんご	野菜ピラフ 牛乳	米、油、さとう ごま油	大豆水煮、豚小間肉 ちくわ 牛乳	にんじん、玉ねぎ、 切干大根、きゅうり 白ねぎ、りんご ピーマン、コーン	コンソメ ケチャップ、塩 酢、しょう油 だし汁
14	火	ごはん マーボー茄子 春雨の中華炒め 味噌汁(わかめ・えのき) オレンジ	米粉のケーキ 牛乳	米、ごま油、さとう 春雨 米粉、油 かたくり粉	豚ひき肉 豆乳 味噌 牛乳	なす、にんじん、にら、ねぎ 玉ねぎ、しめじ、わかめ えのき、オレンジ	しょう油、塩 だし汁 ベーキングパウダー
15	水	ツナカレー シルバーサラダ 梨	水羊羹 牛乳	米、小麦粉 じゃがいも エッグケアマヨネーズ さとう、春雨 油、バター、こしあん	ツナ缶 牛乳	にんじん、玉ねぎ きゅうり、梨 粉寒天	カレー粉、塩 ケチャップ、ソース
16	木	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 きゅうりとちくわのサラダ 味噌汁(オクラ・豆腐) オレンジ	きな粉蒸しパン 牛乳	米、エッグケアマヨネーズ ごま さとう ホットケーキミックス	鶏もも肉 ちくわ、絹豆腐 味噌 きなこ、豆乳 牛乳	大根、しょうが、きゅうり オクラ、オレンジ	しょう油、酢 酒、塩 だし汁