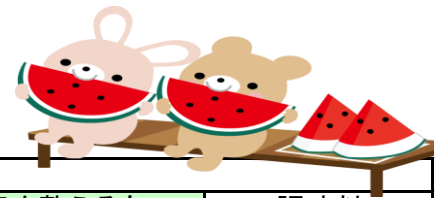


2017年8月 献立表

あさのおやつ
牛乳(乳児のみ)

かんのん町保育園



日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料			
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料
1	火	ジャムパン ポークチャップ 野菜スティック コーンと青菜のスープ くだもの	チャーハン 牛乳	食パン いちごジャム マヨネーズ 砂糖、サラダ油 米	牛乳 豚小間肉 豚挽肉	たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム 人参、きゅうり クリームコーン缶 小松菜、白ねぎ	ケチャップ 塩、コンソメ、水 しょう油
2	水	ごはん かじきの和風あんかけ ほうれん草のおひたし 味噌汁 くだもの	とうもろこし 牛乳	米 かたくり粉、サラダ油 ごま油	かじきまぐろ かつお節、厚揚げ 味噌 牛乳	人参、たまねぎ ほうれん草、もやし とうがん、とうもろこし	だし汁 みりん、しょう油
3	木	ハヤシライス シルバーサラダ くだもの	ひまわり羹 牛乳	米 サラダ油、小麦粉 砂糖 春雨 マヨネーズ	豚小間肉 牛乳	たまねぎ、人参、マッシュルーム きゅうり、トマトピューレ 粉寒天 100%オレンジジュース 100%ぶどうジュース	ケチャップ、ソース 水、酒、コンソメ 塩
4	金	ごはん 豚すき焼き ごまじゃこサラダ 清汁 くだもの	シュガートースト 牛乳	米 砂糖、白ごま マーガリン 食パン	豚小間肉 焼き豆腐 ちりめん 牛乳	たまねぎ、しらたき キャベツ、人参、もやし えのき、わかめ	しょう油、だし汁 みりん 酢、塩
5	土	ごはん 豆腐チャンプルー かぼちゃ含め煮 味噌汁 くだもの	蒸しパン 牛乳	米 ごま油、砂糖 麩 ホットケーキミックス	牛乳 木綿豆腐、豚小間肉 味噌 豆乳	人参、もやし にら、かぼちゃ わかめ	しょう油、だし汁 酒、水 ココア
6	日						
7	月	ごはん 豚肉のしょうが焼き ごま酢和え 味噌汁 くだもの	えだまめ、星たべよ 牛乳	米 砂糖、白ごま 星たべよ	牛乳 豚小間肉 油揚げ 味噌	たまねぎ、人参、ピーマン キャベツ、きゅうり、もやし しょうが、大根 えだまめ	しょう油、だし汁 酒、酢 塩
8	火	けんちんうどん 鮭の変わり焼き なすの肉味噌炒め くだもの	まぜごはん 牛乳	うどん サラダ油、パン粉 マヨネーズ 砂糖 米	鮭 豚挽肉 味噌 牛乳 ツナ缶	さといも、人参、白ねぎ なす しめじ	しょう油、だし汁 みりん 塩、こしょう 酒
9	水	ロールパン 豆腐のグラタン フレンチサラダ 野菜スープ くだもの	塩焼きそば 牛乳	ロールパン サラダ油、小麦粉 やきそば麺	焼き豆腐 ピザ用チーズ 豚挽肉 牛乳 豚小間肉	たまねぎ、キャベツ、きゅうり 人参 小松菜、もやし 青のり	塩、こしょう 水、ケチャップ 酢、コンソメ 中華味
10	木	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 ちくわときゅうりのサラダ 味噌汁 くだもの	フレンチかぼちゃ 牛乳	米 砂糖、サラダ油 白ごま、マヨネーズ	鶏もも肉 ちくわ、油揚げ 味噌 牛乳	大根、きゅうり 人参、しょうが汁 オクラ かぼちゃ	酒、酢 しょう油 塩、水 だし汁
11	金	山の日					
12	土	ごはん 凍豆腐と野菜の煮物 ひじきの胡麻和え 味噌汁 くだもの	ゼリー、クラッカー 牛乳	米 砂糖 白ごま じゃがいも クラッカー	高野豆腐 鶏小間肉 味噌 牛乳	人参、大根 もやし、ひじき、きゅうり たまねぎ 粉寒天 100%ぶどうジュース	しょう油、だし汁 水
13	日						
14	月	ごはん マーボー茄子 春雨の中華炒め 豆腐スープ くだもの	米粉クッキー 牛乳	米 ごま油、砂糖 かたくり粉、サラダ油 小麦粉、上新粉 春雨	牛乳 豚挽肉 味噌 木綿豆腐	なす、白ねぎ たまねぎ、人参、しめじ わかめ	しょう油、だし汁 塩、水 中華味 ベーキングパウダー
15	火	ごはん ポークビーンズ マカロニサラダ 味噌汁 くだもの	野菜ピラフ 牛乳	米 サラダ油、砂糖 マカロニ マヨネーズ	大豆、豚小間肉 ちくわ 牛乳 味噌	人参、たまねぎ きゅうり、白ねぎ ピーマン、コーン缶	水、ケチャップ 塩 だし汁 コンソメ
16	水	ツナカレー 切干大根サラダ くだもの	りんごゼリー、クラッカー 牛乳	米、クラッカー サラダ油、砂糖 小麦粉、じゃがいも バター ごま油	牛乳 ツナ缶 きな粉	人参、たまねぎ 切干大根、きゅうり 100%りんごジュース 粉寒天	カレー粉、水 コンソメ ケチャップ、中濃ソース 塩、酢、しょう油