

# 2月のほけんだより



令和6年2月1日  
あいせん保育園

2024年がスタートしてはや1か月。例年と比べ今年はやや暖かい日が続いていますが、低温・低湿の冬は、ウイルスが大好きな季節です。感染症を寄せつけないじょうぶな体作り、環境作りに気を配り、寒い冬を元気に乗り切りましょう。

## 登園許可証は必要ですか？

出席停止になる感染症は「学校保健安全法」という法律で定められています。

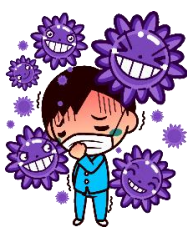
### 学校保健安全法19条

「校長は感染症にかかっており、かかっている疑いがあり、又はかかるおそれのある児童生徒等があるときは、政令で定めるところにより、出席を停止させることができる」

保育園では、この「学校保健安全法」や、厚生労働省が発行している「感染症対策ガイドライン」に基づき対応しています。登園停止の感染症になった場合、感染のおそれがなくなり登園する際には「登園許可証」が必要となるものがありますので、ご注意ください。

### 登園停止となる主な感染症

- インフルエンザ ・ 現在、登園許可証は不要
- 新型コロナウイルス ・ 登園許可証は不要
- 麻疹（はしか） ● 風疹
- 水痘（水ぼうそう） ・ 帯状疱疹
- 流行性耳下腺炎（おたふく）
- 咽頭結膜熱（プール熱）
- 流行性角結膜炎（はやり目）
- アデノウイルス感染症は登園許可証は不要
- 百日咳
- 急性出血性結膜炎
- 溶連菌感染症・・・など



## 1月の健康情報

- インフルエンザA
- インフルエンザB
- 新型コロナウイルス・・・が発生しました



## <冬でも外で元気に遊ぼう>

- 寒い季節、外遊びをさせると風邪を引いてしまうのではないかと心配になりますね。しかし、冬の外遊びには様々なメリットがあると言われています。
- 日光や風・空気の刺激で皮膚が丈夫になる
  - 風邪をひきにくくなる
  - 血行がよくなり元気がでる
  - 体を上手く動かせるようになる
  - 骨が丈夫になる
  - よく眠れるようになる
  - 食欲が出る
  - 脳の働きがよくなる
  - ストレス解消になる



・・・など



## 節分の豆まき

ちっそく ごえん ちゅうい  
～窒息・誤嚥に注意！～



「鬼は～外！福は～内！」でお馴染みの節分の豆まき。消費者庁は、喉に詰まらせて窒息するおそれがあるなどして、5歳以下の子どもにはかたい豆やナッツ類などを食べさせないよう注意を呼び掛けています。子どもは、かみ砕く力や飲み込む力が弱いため、豆などを喉や気管に詰まらせる危険性があります。小さく砕いた豆でも、かけらが気管に入り込んで、肺炎や気管支炎を起こすこともあります。窒息や誤嚥は豆以外にも、様々な食品で起こります。丸くてつるつとしたもの、粘着性が強く飲み込みづらいもの、かみ切りにくいものなどは、特に注意が必要です。

