



10月のほけんだより

令和5年10月1日発行
あいせん保育園

あき かげ きも よ きせつ 朝晩は涼しくなってきましたが、日中はまだ夏のようなつ あつ ひに暑あさばん すずい日にっちゅうがあります。半袖・長袖を使い分けて体温調節を行っていきたくはんそで ながそで つか わ たいおんちようせつ おこなと思おもいますので、着替えの補充をお願いします。

10月10日 目の愛護デー



10を横に倒すと、まゆと目の形に見えることから、10月10日は目の愛護デーとされています。子どもの「目」の健康をあらためて見直してみましょう。

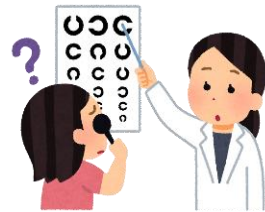
日常生活で以下のような症状はありませんか？

- 瞳が白く見える、光って見える
- 目やに、涙が出る
- 目を細める
- 正面の物を横目で見る
- テレビなど近づいて見る
- 片方の目を隠すと嫌がる
- 頻繁に目をこする
- 目の位置がずれる



・・・など

子どもの場合、目に異常があっても自ら症状を訴えることが難しく、発見が遅れがちです。周りの大人が日頃から注意し、子どもの目の異常の早期発見につとめましょう。



9月の健康情報

新型コロナウイルス 1名



発熱や咳、鼻水、下痢などの園児が多くみられました。川崎市ではインフルエンザ流行注意報が出ています。

歯科健診のお知らせ

10月19日(木)9時30分より園医による歯科検診があります。朝食後、ご自宅で歯磨きをしてきて下さい。



歯科健診では、次のような項目をチェックします。

- 1、虫歯の有無
 - 2、歯肉の炎症や歯の汚れ
 - 3、生え変わり時期の乳歯
 - 4、歯並びや噛み合わせの異常
- 保育園の歯科検診では歯科医院で行うような精密検査はできません。気になる事がありましたら、受診することをおすすめします。



<子どもは薄着がいい？>

昔の子育てでは「とにかく身体を温めた方がいい」「厚着をさせた方がいい」と言われていたことがありました。昔の建物や暖房器具では家の中は寒く、医療体制の不足もあって、赤ちゃんが風邪をひいて重症化することもあったためと考えられます。でもこれは、現代では当てはまりません。しかし「薄着すればするほど良い」というわけでもありません。大切なのは、子どもが「自分自身で体温を調節できる力」を育てることです。衣類は大人より1枚少なめが基本です。

秋は半袖肌着に長袖Tシャツor薄手のトレーナー、暑い日は半袖Tシャツでも良いでしょう。また、今年は暖冬が予想されています。

