

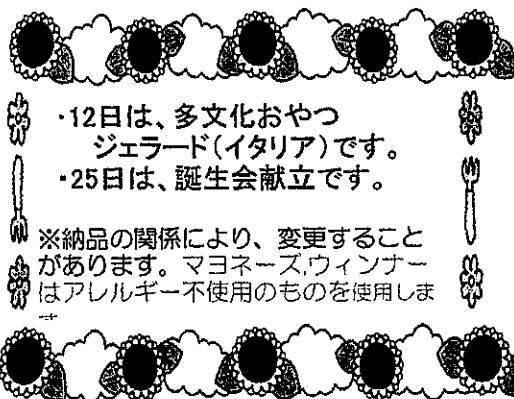
2021年8月 献立表

あいせん保育園

【今年度、初めて出る食材】

●使用食材につきましては、アレルギー等に配慮し具体的に明記をしています。園で初めて食べる食材がないように、献立を確認し、先にご家庭で試してみてください
●申し出がない場合は、献立通りの提供になります

・梨 (17日)



・12日は、多文化おやつ
ジェラード(イタリア)です。
・25日は、誕生会献立です。

※納品の関係により、変更することがあります。マヨネーズ、ウィンナーはアレルギー不使用のものを使用します。

日にち	ようび	ちゅうしょくこんだてめい	3じおやつ	ざいりょう			ちょうみりょう
				ねつとちからになるもの	ちやにくやほねになるもの	からだのちようしをととのえるもの	
2	げつ	ちゅうかどんぶり ぶろっこりーさらだ わかめすーぶ すいか	はちみつれもんぜりー くらっかー ぎゅうにゅう	こめ、さとう、かたくりこ あぶら、はちみつ くらっかー	ぶたごまにく ぎゅうにゅう	たまねぎ、にんじん、ほくさい きぬさや、ぶろっこりー、もやし ねぎ、わかめ、すいか ぼつかれもん	りょうりしゅ、しょうゆ す、ちゅうかだし だし、ぜらちん
3	か	ごはん あつあげかれーいため しえるまかるにさらだ みそしる(ふ・なす) りんご	ゆでとうもろこし ぎゅうにゅう	こめ、あぶら、まかろに えつぐけあまよねーず ふ	あつあげ、ぶたごまにく しろみそ ぎゅうにゅう	にんじん、たまねぎ、びーまん きゅうり、なす りんご、とうもろこし	かれーこ、しお しょうゆ、だし
4	すい	じゃむぼん ぼーくしちゅー なむる すいか	あおなとしらすの まぜごはん ぎゅうにゅう	しょくぼん、あぶら、こむぎこ さとう、じゃがいも こめ、ごま、ごまあぶら いちごじゃむ	ぶたごまにく しらす ぎゅうにゅう	にんじん、たまねぎ、 とまとびゅーれー、もやし きゅうり、すいか こまつな	こんそめ、けちやつぶ しょうゆ、す うすたーそーす とりがらだし
5	もく	ごはん たらちーずやき ごもきんぴら みそしる(もやし・あつあげ) りんご	どらいかれーとーすと ぎゅうにゅう	こめ、こむぎこ、あぶら えつぐけあまよねーず さとう、しょくぼん	たら、あつあげ しろみそ ぶたひきにく ぎゅうにゅう	くりーむこーん、ぼせり にんじん、こんにやく、ごぼう びーまん、もやし、りんご たまねぎ	しお、しょうゆ みりん、りょうりしゅ だし、けちやつぶ ちゅうのうそーす、かれーこな
6	きん	ひやしきつねうどん なすのにくみそいため きゅうりとちくわのさらだ すいか	つなびらふ ぎゅうにゅう	うどん、さとう えつぐけあまよねーず ごま、こめ	あぶらあげ ぶたひきにく、しろみそ ちくわ、つなかん ぎゅうにゅう	わかめ、にんじん、ねぎ なす、びーまん、きゅうり すいか、たまねぎ	だし、しょうゆ みりん、しお りょうりしゅ、こんそめ
7	どうよう	ごはん とうふのにくあんかけ やきじゃがいものいそあえ みそしる(きりぼしだいこん・にんじん) りんご	いちごじゃむむしばん ぎゅうにゅう	こめ、あぶら、さとう かたくりこ、じゃがいも こめ、こーんすたーち いちごじゃむ	もめんとうふ、ぶたひきにく しろみそ とうにゅう ぎゅうにゅう	にんじん、たまねぎ、 あおのり、きりぼしだいこん、りんご ぼつかれもん	しょうゆ、ちゅうかだし しお、だし べーきんぐぼうだー
8	にち						
9	げつ	やまのひ					
10	か	みーとすばけてい きやべつとこーんのさらだ じゃがいものすーぶ すいか	みそやきおにぎり ぎゅうにゅう	すばけてい あぶら、さとう、じゃがいも こめ、ごま	ぶたひきにく とうにゅう しろみそ ぎゅうにゅう	たまねぎ、にんじん、とまとかん きやべつ、こーん、きゅうり すいか	けちやつぶ、こんそめ す、しお、みりん
11	すい	ごはん ほいこーろー しるばーさらだ ちゅうかすーぶ(ちんげんさい・たまねぎ) すいか	なつとうそうめん ぎゅうにゅう	こめ、あぶら、さとう かたくりこ、はるさめ えつぐけあまよねーず そうめん	ぶたごまにく ひきわりなつとう ぎゅうにゅう、しろみそ	きやべつ、あかびーまん ねぎ、にんじん、きゅうり こーん、たまねぎ、ちんげんさい すいか	しょうが りょうりしゅ、しょうゆ しお、だし、ちゅうかだし みりん
12	もく	ごはん とりだんごのさっぱりに きゅうりのおかかあえ みそしる(かぼちゃ・ねぎ) りんご	じえらーど、びすけつと ぎゅうにゅう	こめ、かたくりこ、さとう かぼちゃ ぐらにゅーとう びすけつと いちごじゃむ	とりひきにく はなかつお、しろみそ なまくりーむ ぎゅうにゅう	たまねぎ、にんじん、だいこん きゅうり、もやし、りんご	りょうりしゅ、す しょうゆ、しお、しょうが だし ばらえっせんす
13	きん	ごはん さけのしおこうじゃき ひじきのいりに みそしる(きやべつ・あつあげ) すいか	ちーずいもち ぎゅうにゅう	こめ、あぶら、さとう じゃがいも、かたくりこ	さけ ちくわ、だいずみず あつあげ、しろみそ びぎょうちーず、とうにゅう ぎゅうにゅう	ひじき、にんじん きやべつ、すいか ぼせり	しおこうじ だし、しょうゆ しお
14	どうよう	ごはん ぶただいこん わかめのすのもの みそしる(ふ・えのき) りんご	すこーん ぎゅうにゅう	こめ、さとう ふ、あぶら こむぎこ いちごじゃむ ばたー	ぶたごまにく しらす、しろみそ とうにゅう ぎゅうにゅう	だいこん、にんじん、こんにやく きゅうり、わかめ、えのき りんご	だし、しょうが しょうゆ、みりん す、しお べーきんぐぼうだー
15	にち						

にち	ようび	ちゅうしよくこんだてめい	3じおやつ	ざいりよう			ちようみりよう
				ねつとちからになるもの	ちやくやほねになるもの	からだのちようしきとどのえるもの	
16	げつ	つなかれー すばげていさらだ すいか	おふのきなこらすく ぎゆうにゆう	こめ、じゃがいも あぶら、ばたー、こむぎこ すばげてい えつくけあまよねーず ふ	つなかん きなこ ぎゆうにゆう	にんじん、たまねぎ きゆうり すいか	かれーこな、こんそめ けちやつぶ、ちゅうのうそーず しお、
17	か	すたみなどんぶり かぼちゃさらだ とうふすーぶ なし 	ぎょうざのぶちびざ ぎゆうにゆう	こめ、あぶら、さとう かぼちゃ えつくけあまよねーず ぎょうざのかわ	ぶたひきにく もめんとうふ つなかん ぎゆうにゆう びざようちーず	たまねぎ、ぼぶりか にら、きゆうり、にんじん ねぎ、なし、こーん にんにく、ばせり	りょうりしゆ、しょうゆ こんそめ、しお ちゅうかだし、だし けちやつぶ
18	すい	ごはん とりにくのあまずまよやき じゃがいもとこーんのそてー みそしる(わかめ・たまねぎ) すいか	ごまいりくつきー ぎゆうにゆう	こめ、さとう えつくけあまよねーず かたくりこ、じゃがいも あぶら、こむぎこ ごま	とりむねにく しろみそ ぎゆうにゆう	こーん、わかめ、たまねぎ すいか	りょうりしゆ、しょうゆ みりん、す、しお だし
19	もく	ごはん あげざかなのあまからに とまとときゆうりのびくるすふう みそしる(きやべつ・こーん) りんご	やきそば ぎゆうにゆう	こめ、かたくりこ、あぶら さとう、やきそばめん	かじき しろみそ ぶたこまにく ぎゆうにゆう	とまと、きゆうり きやべつ、こーん りんご、もやし、たまねぎ にんじん、あおのり	しお、しょうゆ みりん、す、しお だし、そーず
20	きん	ろーるばん みーとろーふ きやべつのつなあえ はくさいすーぶ なし	ひじきごはん ぎゆうにゆう	ばたーろーる、あぶら ばんこ、ごまあぶら、さとう こめ	ぶたひきにく つなかん あぶらあげ ぎゆうにゆう	たまねぎ、にんじん きやべつ、いんげん はくさい、なし ひじき、	しお、けちやつぶ ちゅうのうそーず しょうゆ、こんそめ みりん、りょうりしゆ
21	どよう	ごはん とうふのちゃんぶる ほうれんそうのおかかあえ みそしる(しめじ・たまねぎ) りんご	ほっとけーき ぎゆうにゆう	こめ、ごまあぶら こむぎこ さとう、こーんすたーち ばたー	もめんとうふ ぶたこまにく、はなかつお しろみそ ぎゆうにゆう	にんじん、もやし、にら ほうれんそう、こーん しめじ、たまねぎ、りんご	りょうりしゆ、しょうゆ しお、だし めーぶるしろつぷ べーきんぐぼうだー ばにらえっせんす
22	にち						
23	げつ	ひやしたんたんめん たらのちーずやき ませどあんさらだ なし	とりおこわ ぎゆうにゆう	ちゅうかめん、ごまあぶら さとう、ごま、あぶら じゃがいも えつくけあまよねーず こめ、もちこめ	ぶたひきにく、しろみそ とうにゆう、たら びざようちーず とりひきにく ぎゆうにゆう	ねぎ、ちんげんさい ほーるこーん、ばせり きゆうり、にんじん なし、ごぼう	だし、しょうゆ ちゅうかだし、しお りょうりしゆ
24	か	ごはん ればーのかれーふうみあげ こうどうふのもの みそしる(こまつな・えのき) りんご	あげばん ぎゆうにゆう	こめ、あぶら、さとう かたくりこ ばたーろーる	ぶたればー、こうどうふ しろみそ きなこ ぎゆうにゆう	だいこん にんじん、ぐりんぴーす こまつな、えのき、りんご	しょうゆ、みりん だし、かれーこ
25	すい	とりにくのからあげどん ひじきとはくさいのまよさらだ すましじる(はなふ・ねぎ) めろん	2しよくけーき ぎゆうにゆう	こめ、かたくりこ さとう、ごま、はなふ えつくけあまよねーず こむぎこ、ばたー あぶら、いちごじゃむ	とりももにく、つなかん とうにゆう なまくりーむ ぎゆうにゆう	きやべつ、きざみのり ひじき、はくさい、にんじん ねぎ、めろん	りょうりしゆ、しょうゆ しょうが、みりん す、ここあ、しお べーきんぐぼうだー だし、ばにらえっせんす
26	もく	ごはん とうふはんぱーぐ じゃこさらだ みそしる(にんじん・たまねぎ) りんご	こくとうとーすと ぎゆうにゆう	こめ、あぶら、ばんこ こむぎこ、さとう しよくばん こくとう、ばたー	もめんとうふ、ぶたひきにく ちりめん、しろみそ ぎゆうにゆう	にんじん、ねぎ、きやべつ こまつな、きゆうり、たまねぎ りんご	しお、だし しょうゆ、す
27	きん	じゃむばん じゃがいものかんとりーに わかめさらだ とうにゆうこーんすーぶ なし	かやくごはん ぎゆうにゆう	しよくばん、じゃがいも あぶら、さとう、こめ ごま いちごじゃむ	ぶたこまにく とうにゆう あぶらあげ ぎゆうにゆう	にんじん、たまねぎ、もやし きゆうり、わかめ、くりーむこーん ばせり、なし、こんにやく	こんそめ、けちやつぶ うすたーそーず、す ばせり、しお、りょうりしゆ みりん
28	どよう	ごはん にくじゃが やさいすていっく みそしる(きりぼしだいこん・あぶらあげ) りんご	さけわかめおにぎり ぎゆうにゆう	こめ、じゃがいも、さとう えつくけあまよねーず わかめ	ぶたこまにく しろみそ、あぶらあげ さけふれーく、ちりめん ぎゆうにゆう	たまねぎ、にんじん しらたき、きゆうり、きりぼしだいこん わかめ りんご	しょうゆ、だし
29	にち						
30	げつ	なつやさいかれー はるさめさらだ なし	ひまわりかんでん・せん ぎゆうにゆう	こめ、かぼちゃ、あぶら こむぎこ、ばたー さとう、ごまあぶら はるさめ、せんべい	とりこまにく ぎゆうにゆう	びーまん、なす、にんじん たまねぎ、きゆうり、こーん、なし おれんじじゆーす ぶどうじゆーす	かれーこな、こんそめ けちやつぶ、ちゅうのうそーず しお、す、しょうゆ かんでん
31	か	ごはん とりにくのてりやき  こまつなのなつとうあん みそしる(とうがん・あぶらあげ) なし	じゃーじゃーうどん ぎゆうにゆう	こめ、さとう、ごまあぶら うどん、かたくりこ こむぎこ、あぶら	とりももにく ぶたひきにく しらす、ひきわりなつとう あぶらあげ、しろみそ ぎゆうにゆう	こまつな、にんじん とうがん、なし ねぎ、しょうが、きゆうり	しお す だし みりん、しょうゆ