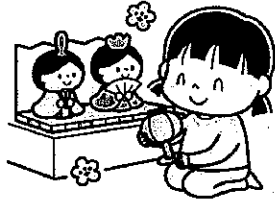
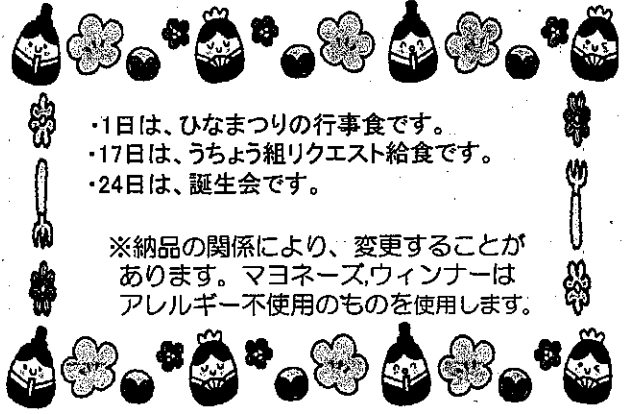


【今年度、初めて出る食材】

- ・もも缶(1日)
- ・清見オレンジ(16日)
- ・はっさく(19日)
- ・さわら(31日)



●使用食材につきましては、アレルギー等に配慮し具体的に明記をしています。園で初めて食べる食材がないように、献立を確認し、先にご家庭で試してみてください
●申し出がない場合は、献立通りの提供になります



- ・1日は、ひなまつりの行事食です。
- ・17日は、うちょう組リクエスト給食です。
- ・24日は、誕生会です。

※納品の関係により、変更することがあります。マヨネーズ、ウィンナーはアレルギー不使用のものを使用します。

日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料			調味料
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1	月	ちらし寿司 鶏とコーンの照り焼き ほうれん草とツナのごまマヨ和え 清汁(わかめ・えのき) いちご	ももケーキ 牛乳 カルピス	米、さとう、ごま 片栗粉、米粉、油 エッグケアマヨネーズ 小麦粉、バター	鶏もも肉 ツナ缶、豆乳 牛乳	にんじん、れんこん、南瓜 絹さや、刻みのり、コーン ほうれん草、えのき、わかめ いちご、黄桃缶、カルピス	酢、塩、出汁 みりん、しょう油 料理酒 ベーキングパウダー
2	火	ごはん たらの野菜あんかけ さつま芋サラダ 味噌汁(麩・小松菜) りんご	ミートパンネ 牛乳	米、小麦粉、片栗粉 さつま芋 エッグケアマヨネーズ 麩、パンネ、油	たら、白味噌 豚ひき肉 牛乳	玉ねぎ、にんじん、ピーマン きゅうり、小松菜、りんご トマト缶、パセリ	料理酒、しょう油 塩、出汁 コンソメ
3	水	ごはん マーボー豆腐 春雨サラダ もやしのスープ いよかん	きなこトースト 牛乳	米、ごま油、さとう 片栗粉、春雨 食パン、バター	絹ごし豆腐 豚ひき肉、白味噌 きなこ 牛乳	にんじん、たまねぎ、にら きゅうり、コーン、もやし わかめ、いよかん	しょう油、酢 出汁、塩、中華だし
4	木	バターロール 鶏じゃがグラタン ごま酢和え 白菜スープ りんご	わかめごはん 牛乳	バターロール じゃが芋、油 エッグケアマヨネーズ パン粉、さとう、ごま 米	鶏小間肉 パルメザンチーズ ちりめん 牛乳	玉ねぎ、パセリ キャベツ、にんじん、きゅうり 白菜、りんご わかめ	酢、塩、コンソメ しょう油
5	金	豚とキャベツの味噌炒め丼 ナムル 清汁(ちくわ・ねぎ) いよかん	フライドポテト 牛乳	米、さとう、ごま油 じゃが芋 油	豚小間肉、白味噌 ちくわ 牛乳	ねぎ、キャベツ、ピーマン もやし、きゅうり、にんじん いよかん 青のり	料理酒、しょう油 酢、出汁、塩
6	土	ごはん 肉じゃが ほうれん草おかか和え 味噌汁(豆腐・大根) りんご	スコーン 牛乳	米、じゃが芋、さとう 油、 小麦粉、バター いちごジャム	豚小間肉、 花鰹 木綿豆腐、白味噌 豆乳 牛乳	たまねぎ、にんじん、もやし しらたき、ほうれん草、コーン 大根、りんご	しょう油、出汁 ベーキングパウダー
7	日						
8	月	きつねうどん 鶏肉の照り焼き ひじきのごま和え りんご	昆布とツナのおにぎり 牛乳	うどん、さとう 小麦粉、油 ごま、米	油揚げ 鶏もも肉 ツナ缶 牛乳	にんじん、ねぎ、ほうれん草 ひじき、もやし、きゅうり りんご、昆布佃煮	出汁、しょう油 みりん、塩
9	火	ごはん 生揚げのカレー炒め 切干大根のマヨ和え 味噌汁(わかめ・麩) りんご	ビーフン 牛乳	米、油、ごま、麩 ビーフン エッグケアマヨネーズ	厚揚げ、豚小間肉 白味噌、ツナ缶 豚バラ肉 牛乳	にんじん、たまねぎ ピーマン、もやし、しいたけ 切干大根、りんご きゅうり、わかめ	塩、カレー粉 しょう油、出汁 コンソメ
10	水	ジャムパン チーズハンバーグ じゃが芋のソテー コーンスープ いよかん	青菜としらすの まぜごはん 牛乳	食パン、イチゴジャム 油、パン粉、じゃが芋 米、ごま油、ごま	豚ひき肉 ピザ用チーズ 豆乳 しらす 牛乳	玉ねぎ、にんじん、いんげん クリームコーン、パセリ いよかん 小松菜	塩、コンソメ しょう油
11	木	ごはん しょうが焼き 甘酢和え 味噌汁(かぼちゃ・玉ねぎ) りんご	さつま芋クッキー 牛乳	米、さとう、油 春雨、かぼちゃ さつま芋 小麦粉、バター	豚小間肉 白味噌 牛乳	玉ねぎ、ピーマン しょうが、小松菜 コーン、たまねぎ、りんご	しょう油、料理酒 酢、塩、出汁 ベーキングパウダー
12	金	ごはん レバーの竜田揚げ ほうれん草の海苔和え 味噌汁(厚揚げ・えのき) いよかん	ラーメン 牛乳	米、油、片栗粉 中華麺	豚レバー 厚揚げ、白味噌 焼豚、牛乳	しょうが、にんにく ほうれん草、白菜、にんじん きざみのり、えのき、いよかん ねぎ、わかめ、コーン	しょう油 出汁、鶏がらスープ 塩
13	土	ごはん 豚大根 ポテトサラダ 味噌汁(キャベツ・たまねぎ) りんご	ココアゼリー クラッカー 牛乳	米、さとう じゃが芋 エッグケアマヨネーズ クラッカー	豚小間肉、白味噌 ホイップクリーム 牛乳	大根、にんじん、こんにゃく きゅうり、キャベツ、玉ねぎ しょうが、りんご	出汁 みりん、しょう油 塩、ココア ゼラチン
14	日						

日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料			調味料
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
15	月	ごはん 豆腐のつくね焼き ツナピーマン炒め 味噌汁(大根・わかめ) りんご	大学芋 牛乳	米、パン粉、油 さとう、さつま芋 黒ごま	木綿豆腐、鶏ひき肉 ツナ缶、白味噌 牛乳	にんじん、たまねぎ もやし、ピーマン コーン、大根、わかめ りんご	塩、しょう油、みりん 出汁、カレー粉 コンソメ
16	火	バターロール ポークシチュー スパゲティサラダ 清見オレンジ	鶏おこわ 牛乳	バターロール、じゃが芋 油、小麦粉、さとう スパゲティ エッグケアマヨネーズ 米、もち米、ごま	豚小間肉 鶏小間肉 牛乳	にんじん、玉ねぎ きゅうり しめじ、ごぼう 清見オレンジ	ケチャップ、コンソメ トマトピューレ、しょう油 ウスターソース、塩 料理酒
17	水	チキンカレーライス マカロニサラダ いちご	揚げパン 牛乳	米、じゃが芋 油、バター、小麦粉 エッグケアマヨネーズ マカロニ バターロールパン	鶏小間肉 牛乳	にんじん、玉ねぎ きゅうり いちご	カレー粉、コンソメ ケチャップ、塩 中濃ソース
18	木	豚汁うどん 鮭のチーズ焼 ひじきサラダ りんご	ぼたもち 牛乳	うどん、油 さとう、米 もち米	豚小間肉、鮭 木綿豆腐、白味噌 ピザチーズ あずき、きなこ 牛乳	ごぼう、にんじん こんにやく、ねぎ ひじき、きゅうり、コーン りんご	出汁、みりん しょう油、塩 酢
19	金	ごはん 鶏肉の唐揚げ 小松菜のごま和え 味噌汁(切干大根・人参) はっさく	焼そば 牛乳	米、油、ごま、さとう 焼そば麺 片栗粉	鶏もも肉 白味噌 豚バラ肉 牛乳	にんじん、たまねぎ、しょうが もやし、小松菜、えのき 切干大根、はっさく	料理酒 しょう油、出汁 中濃ソース
20	土	春分の日					
21	日						
22	月	ドライカレー シルバーサラダ コンソメスープ 清見オレンジ	いちごジャム蒸しパン 牛乳	米、小麦粉、油 エッグケアマヨネーズ 春雨、じゃがいも 小麦粉、さとう いちごジャム	豚ひき肉 豆乳 牛乳	たまねぎ、にんじん 赤ピーマン、黄ピーマン トマト缶、きゅうり 清見オレンジ	カレー粉、コンソメ 塩 中濃ソース ベーキングパウダー
23	火	ジャムパン ポークビーンズ 切干しのサラダ キャベツの豆乳スープ りんご	チーズおかかおにぎり 牛乳	食パン、イチゴジャム 油、さとう、ごま油 米、ごま	豚小間肉 大豆水煮 豆乳 花巻、プロセスチーズ 牛乳	たまねぎ、にんじん ピーマン、トマト缶 切干大根、きゅうり キャベツ、玉ねぎ、りんご	ケチャップ ウスターソース しょう油、酢、コンソメ 塩
24	水	グリーンピースごはん 鮭の和風ムニエル 春キャベツマカロニサラダ 味噌汁(わかめ・油揚げ) りんご	みかんケーキ 牛乳	米、小麦粉、油 ごま油、マカロニ エッグケアマヨネーズ 小麦粉、さとう バター	鮭 油揚げ、白味噌 牛乳	グリーンピース、春キャベツ にんじん、コーン、わかめ りんご、みかん缶	料理酒、塩 出汁、しょう油 ベーキングパウダー
25	木	ブルコギ丼 ブロッコリーサラダ 味噌汁(豆腐・ねぎ) はっさく	ツナマヨトースト 牛乳	米、油、さとう ごま油、食パン エッグケアマヨネーズ	豚小間肉 白味噌、木綿豆腐 ツナ缶 牛乳	たまねぎ、しめじ、にら にんにく、ブロッコリー もやし、にんじん、ねぎ はっさく、パセリ	料理酒、しょう油 みりん、酢、出汁
26	金	ミートソーススパゲティ もやしサラダ コンソメスープ(小松菜・コーン) りんご	じゃごごはん 牛乳	スパゲティ、油 ごま、さとう 米、ごま	豚ひき肉 ちりめん 花巻 牛乳	たまねぎ、にんじん トマト缶、もやし、きゅうり 小松菜、コーン、りんご	ケチャップ、コンソメ ウスターソース 酢、しょう油、塩
27	土	ごはん 炒り豆腐 じゃが芋の磯和え 味噌汁(えのき・麩) 清見オレンジ	わかめおにぎり 牛乳	米、さとう、油 じゃが芋、麩	木綿豆腐、豚ひき肉 白味噌 牛乳	にんじん、たまねぎ 青のり、ほうれん草 えのき、わかめごはんの素 清見オレンジ	しょう油、塩 出汁
28	日						
29	月	ごはん ミートローフ 春雨の中華炒め 味噌汁(もやし・わかめ) 清見オレンジ	黒糖ポーロ 牛乳	米、油、片栗粉 春雨、さとう、ごま油 小麦粉、黒砂糖 ごま	豚ひき肉 白味噌 豆乳 牛乳	たまねぎ、にんじん コーン、しめじ、ほうれん草 もやし、わかめ 清見オレンジ	塩、ケチャップ ウスターソース 出汁、しょう油 ベーキングパウダー
30	土	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き 小松菜の納豆和え 味噌汁(大根・油揚げ) りんご	ホットケーキ 牛乳	米、マーマレードジャム ごま油、さとう 小麦粉 コーンスターチ	鶏もも肉 しらす、挽きわり納豆 油揚げ、白味噌 牛乳	小松菜、にんじん 大根、りんご	しょう油、料理酒 酢、出汁 メープルシロップ ベーキングパウダー
31	水	ごはん さわらの香味焼き ひじきの炒り煮 味噌汁(白菜・しめじ) はっさく	ホットドッグ 牛乳	米、油 さとう、 バターロール	さわら、大豆水煮 油揚げ、白味噌 ウィンナー 牛乳	しょうが、ねぎ、ひじき にんじん、こんにやく 絹さや、白菜、しめじ はっさく、キャベツ	しょう油、みりん 出汁、ケチャップ

