

平成21年5月

予定献立表(一般)

川崎愛泉保育園

日	曜日	昼食献立名		午後おやつ 献立名	ひとくちメモ	
		乳児 乳児・幼児	主食 副食		新しいクラスにも慣れてきたでしょうか。 遊び、食事、睡眠のリズムを整えましょう。	
1 ・ 18	金 ・ 月	こどもの日お楽しみメニュー		お楽しみ	 <p><b>ぷちピクニック しませんか?</b></p>	
		ごはん・豚肉焼き肉 きゅうりの中華和え 清汁・メロン <i>シルバーサラダ</i>		牛乳 ステックパン		
2	土	ごはん 炒り卵 アスパラガスのマヨネーズ添え 味噌汁 甘夏柑 <i>ウイナーソティ</i>		牛乳 お菓子2種類	<p>新緑がまぶしいさわやかな季節を迎えました。 休日はゆっくり楽しみたい時間です。しかし、家の片付け、買い物、翌週の準備などしなければならない家事もある事でしょう! 遠出をしなくても、近隣の公園や緑道に“おにぎり”をもって“ぷちピクニック”してみませんか? 親子で体を動かしながら遊び、自然の移り変わりを発見するという素敵な関わりができてと思います。 遊んだあとの心地良い空腹は美味しさを倍増させることでしよう!</p>	
7 ・ 21	木	ごはん 豚肉の香味焼き 新じゃがの甘煮 味噌汁 オレンジ <i>米マカロニサラダ</i>		牛乳 コロッケロール		
8 ・ 22	金	ロールパン 魚のピカタ 野菜ソテー 野菜スープ メロン <i>ポークハムステーキ</i>		お茶 ミートスパゲッティ		
9 ・ 23	土	ごはん 鶏肉の胡麻照り焼き スピナチサラダ 味噌汁 甘夏柑 <i>くし型トマト</i>		牛乳 お菓子2種類		
11 ・ 25	月	ごはん ハンバーグ マセドアンサラダ 味噌汁 オレンジ <i>スパゲティソティ</i>		牛乳 プリンパン		
12 ・ 26	火	<i>ビーフストロガノフ</i> グリーンサラダ ミニトマト 甘夏柑		牛乳 お菓子2種類 お茶 オレンジゼリー お菓子1種類		
13 ・ 27	水	ごはん 魚のポテトフレーク焼き グリーンアスパラのソテー 味噌汁 オレンジ <i>豆もやし梅肉和え</i>		飲むヨーグルト お菓子2種類	<p>○ ○</p> <p>肉じゃがの材料でいつもと違ったお料理を!</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p><b>じゃがいものカントリー煮</b></p> </div> <p>&lt;材料&gt;4人分            じゃがいも・・・4個            豚もも肉・・・150g            人参・・・1/2本            玉ねぎ・・・1個            バター・・・20g            コンソメ・・・3g            ケチャップ・・・大さじ3弱            ウスターソース小さじ4            砂糖・・・小さじ4</p> 	
14 ・ 28	木	カレー(ライス) わかめとコーンのサラダ 甘夏柑 <i>茹で卵</i>		牛乳 茹そら豆 お菓子1種類 お茶 ビーフン		
15 ・ 29	金	ごはん じゃがいものカントリー煮 アスパラガスのマヨネーズ添え 豆腐スープ 甘夏柑 <i>和風パスタ</i>		牛乳 たけのこごはん	<p>&lt;作り方&gt;            ① 豚肉は薄切り肉をひと口大に切る。            ② じゃがいもはひと口大、人参は乱切りにする。            玉ねぎは2センチ角に切る。            ③ 鍋にバターを熱し豚肉を炒め、人参・玉ねぎ・じゃがいもを加えてさらに炒める。            ④ 水をひたひたに入れ、コンソメを加えて煮る。            ⑤ ほぼ火が通ってきたら、調味料を加えて煮汁が少なくなるまで焦げないように煮込む。</p>	
16 ・ 30	土	ごはん 鶏肉と大豆の旨煮 キャベツの胡麻和え 味噌汁 甘夏柑 <i>ツナサラダ</i>		牛乳 お菓子2種類		
19	火	五目うどん ひじき入り卵焼き おひたし オレンジ <i>金平ごぼう</i>		牛乳 ビザトースト		
20	水	ごはん レバーの立田揚げ 拌三絲 味噌汁 <i>インゲンと コーンのソティ</i> メロン		リンゴジュース お菓子2種類		

\*献立は都合により変更することがあります。  
 \*斜字体は園独自の献立です。  
 \*園では異国を知り大切にするの一環から毎月外国で食べられているおやつを献立に取り入れています。