

日	曜日	昼食献立名		午後おやつ 献立名	ひとくちメモ
		乳児 乳児・幼児	主食 副食		
2 ・ 16	月	ごはん 鶏肉のポテトフ레이크焼き もやしの胡麻和え 味噌汁 コーン いちごいんげんのバター炒め		牛乳 ステックパン	<p>◇節分にちなんで鯛料理を取り入れました。 ◇噛む力を育てる為、おやつに、かりんとうなど、歯ごたえのあるものを取り入れました。</p> <h2>節分の言われ</h2> <p>節分はもともと四季の節目を意味する「セチブン」から来たもので、本来は季節の始まりを示す立春、立夏、立秋、立冬の前日はいずれも節分と言いません。旧暦では一年の始まりを立春付近に求められたことから、年を分ける「節分」として重要な位置を占めていたために、現在の節分が残ったと言われています。</p> <h3>なぜ豆を蒔くの?</h3> <p>立春の節分に豆をまく「豆まき」の行事はもともと中国から伝わった風習で疫病などをもたらす悪い鬼を追い払う「追儺(ついな)」という儀式が起源です。穀物や果実には「邪気を払う霊力」があると考えられており、豆を蒔くことで豆の霊力により邪気を払い、福を呼び込むと考えたとされています。</p> <h3>節分と鯛</h3> <p>節分の夜に柵の枝に鯛の頭を刺して門口に立てるといいう風習があります。これは鯛の匂いで悪霊や疫病を退散させると言われていたからだそうです。</p>
3 ・ 17	火	3日節分行事食(主食がです)		お茶 みたらしだんご	
4 ・ 18	水	ロールパン じゃがいものカンツリー煮 ブロッコリーの中華和え コンソメジュリアン りん 米マカロニサラダ		牛乳 お菓子2種類	
5 ・ 19	木	ごはん 味噌汁 豚肉生姜焼き 伊予柑 ひじきの炒り煮 グリーンアスパラのバター炒め		牛乳 フライドポテト	
		19日 お別れ遠足		牛乳 お菓子2種類	
6	金	ごはん 鶏肉の胡麻照り焼き 野菜ソテー 味噌汁 みかん サーモンの香り揚げ		お茶 シチュー	
7 ・ 21	土	ごはん 麻婆豆腐 黄金煮 味噌汁 いちご ミニトマト		牛乳 お菓子2種類	
9 ・ 23	月	ごはん 青菜とチーズのオムレツ ナムル 味噌汁 漬見柑 ウィナーソテー		牛乳 あさのミルクトースト	
10 ・ 24	火	ピーフストロガノフ(ライス) グリーンサラダ ミニトマト		お茶 焼きうどん	
		ぼんかん		お茶 温麺	
12 ・ 26	木	味噌煮込みうどん そぼろ卵焼き きんぴら (幼)味噌汁 ぼんかん 菜の花納豆和え		牛乳 揚げパン	
13 ・ 27	金	カレー(ライス) 切り干し大根のサラダ りんご 茹でたまご		牛乳 オレンジ羹 お菓子1種類	
14 ・ 28	土	14日 お楽しみ会 ごはん・味噌汁 魚の変り焼き 野菜の炒り煮 いちご竹輪のたらこ和え		牛乳 お菓子2種類	
20	金	ごはん レバーの香り揚げ ポテトサラダ 味噌汁 漬見柑 和風パスタ		牛乳 チーズトースト	
25	水	ごはん 魚のおろし煮 白菜のおひたし 味噌汁 きゅうりとわかめの はっさく かげん酢和え		牛乳 やきそば	

\* 献立は都合に変更する場合があります。  
\* 斜字体は園独自の献立です。  
\* 園では異国を知り大切にするの一環から毎月外食べられているおやつを献立に取り入れてうます。